

תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות

מדינה בהפרעת חרדה LICBT-הוא הפתרון?

מדינת ישראל הייתה במלחמת 50 ימים.

מי שעקב אחרי הדיווחים לגבי נפגעים בטח שמע את הדיווח הבא: "פצוע אחד קל מרסיסים ועשרה נפגעי חרדה פונו לבית החולים ברזילאי באשקלון". קיימות הערכות שבקו האש של טילי החמאס קיימים רבבות אזרחים ישראלים שהם נפגעי חרדה. אצל רובם הסימפטומים לא ייעלמו מעצמם. ללא טיפול הולם הם ימשכו לסבול שנים ארוכות. הדבר יפגע בתפקודם בעבודה ובמשפחה.

רוב המומחים בתחום הפסיכולוגיה ממליצים על טיפול קוגניטיבי התנהגותי קצר מועד לטיפול בהפרעות חרדה. תוצאות הטיפול נחקרו באין ספור מחקרים באוניברסיטאות המובילות בעולם והמחקרים מראים שבמוצע כ-80 אחוז מהמטופלים ב-CBT נרפאים מההפרעה.

בישראל ובעולם המערבי קיים מחסור במטפלי CBT מוסמכים, באזור הדרום כמעט ואין מטפלי CBT.

בעולם הרחב ובישראל ההכשרה של מטפלי CBT (קוגניטיבי התנהגותי) לוקחת כשנתיים לפחות ויכולים להתקבל אליה רק בוגרי מקצועות הטיפול (פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מטפלים באומנות ויועצות חינוכיות). התוכניות הללו יקרות מאד ומחירן נע בין 25 ל-30 אלף שקל. לאור העובדה שההכשרה היא ארוכה ויקרה אין מספיק מטפלים שיכולים לתת מענה לכלל האוכלוסייה.

חשוב לציין שבזמן נתון כ-15 אחוז מהאוכלוסייה סובלת מהפרעות שטיפולי קוגניטיבי התנהגותי יכול להיות פתרון עבורה. לאור כך קיים ביקוש גדול למטפלים בעלי הכשרה בתחום הטיפול הקוגניטיבי ההתנהגותי. מרבית הרופאים בישראל (פסיכיאטרים ורופאי משפחה) ממליצים למטופלים שלהם הסובלים מהפרעת חרדה להגיע לטיפול קוגניטיבי התנהגותי קצר מועד. לרוב הציבור כאמור אין מענה טיפולי הולם, לאור נדירות המטפלים המחיר היקר כ-350 ש"ח לשעת טיפול.

כנדי לפתור את המחסור החריף במטפלים קוגניטיביים התנהגותיים הקיים בישראל בעיקר בפריפריה, ולאפשר טיפול קוגניטיבי התנהגותי איכותי במחיר סביר, לפני כשנתיים נפתחה במכללה האקדמית בוינגייט תוכנית המכשירה אנשים ממקצועות מגוונים ורקעים מגוונים **מטפלי LICBT – קוגניטיבי התנהגותי** לטיפול בפרעות חרדה ובדיכאון. התוכנית היא על בסיס תוכנית של רשות הבריאות הממלכתית של אנגליה שהכשירה עד היום כ-5000 מטפלים יעילים. בוגר התוכנית יקבל תעודה של מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה. המטרה המרכזית של התוכנית היא להכשיר מטפלים איכותיים ששולטים בכלי הטיפול הקוגניטיבי ההתנהגותי ברמה טובה. החזון שלנו הוא שאותו ציבור של אנשים הסובלים מהפרעת חרדה, שהוא גדול מאד במדינת ישראל יוכל לקבל טיפול איכותי ויעיל בעלות של שעור פרטי בכל רחבי הארץ. כמוכן לאפשר לאנשים רבים ככל הניתן מרקעים שונים אך בעלי זיקה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי ללמוד ולעסוק בתחום.

כרגע לומדים במכללה סטודנטים מכל קצוות הארץ והחזון שלנו מתממש. אנחנו מכשירים מטפלים יעילים המגיעים אלינו גם מהפריפריה, ומטפלים בציבור באזור מגוריהם. בוגרינו מספקים פתרון טוב לחלק מאותו ציבור גדול בארץ הסובל מהפרעת חרדה כתוצאה מהאירועים הביטחוניים.

כותב המאמר :

יגאל שרון (MSC) פסיכותרפיסט קוגניטיבי התנהגותי מנהל (בשיתוף) את התכונות להכשרת מטפלים התנהגותיים בעצימות נמוכה במכללה האקדמית ב**ויגנייט**.

יגאל שרון (MSC) פסיכותרפיסט קוגניטיבי התנהגותי מנהל (בשיתוף) את התכונות להכשרת מטפלים התנהגותיים בעצימות נמוכה במכללה האקדמית ב**ויגנייט**.